

# Reiki- & Meditations-Wochenende

in Hamburg von Fr. 22. um 18 Uhr – So. 24. Februar 2019 um 16 Uhr

mit Gerald Blomeyer und Andrea Montua

Der Kurs wird unsere geistige und physische Energie stärken, indem wir lernen, uns auf unsere wahren Natur einzulassen und damit zu arbeiten.

In der Meditation entwickeln wir ein Verständnis für die Natur des Geistes, die als offen, leuchtend, klar, frei von Begriffen und als Basis von allem bezeichnet wird. Dazu lassen wir alte Gedanken und Muster los und werden immer wieder bewusst, welche Energiequellen uns Kraft, Halt und Stabilität geben.

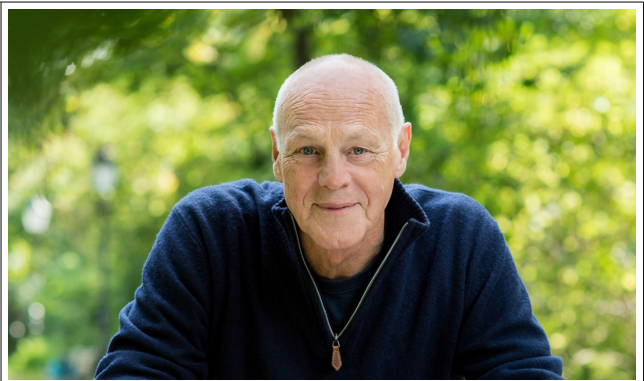
Der Begriff „Reiki“ stammt aus dem Japanischen und wird mit „Universelle Lebensenergie“ übersetzt. Mit Reiki zu arbeiten bedeutet, die Lebensenergie, die Teil von allem ist, zu empfangen und sie für sich und andere wirken zu lassen. Reiki-Anwendungen spenden sowohl dem Gebenden wie auch dem Behandelten Energie, um Körper, Geist und Seele wieder in ein Gleichgewicht zu bringen. Stress wird abgebaut, Heilungsprozesse eingeleitet und seelische Blockaden gelöst.

Reiki wird in zwei Graden gelehrt. Diese bauen aufeinander auf und sind Schritte auf dem Weg der persönlichen Weiterentwicklung der Teilnehmer. Der Kurs im Februar beinhaltet energetische Einweihungen in den ersten Grad. Sie sind wesentlicher Teil der Seminare, denn durch sie werden die Teilnehmer mit der universellen Lebensenergie verbunden, um diese für sich und andere zu nutzen.

Schwerpunkt des Wochenendes sind Reiki-Behandlungen und Meditationen, die sich wunderbar in euren anschließenden Alltag übernehmen lassen. Für bereits in den ersten Grad Eingeweihte werden die beiden Reiki-Meister Gerald und Andrea Vertiefungen in Theorie und Praxis anbieten.



Andrea arbeitet seit 20 Jahren mit Reiki in ihrem medizinischen und wirtschaftlichen Alltag.



Gerald, seit 30 Jahren Reiki-Meister ist, wird Reiki aus der Sicht der Meditation und buddhistischen Tradition vorstellen.

Der Preis für die 3 Tage inkl. Reiki-Einweihungen und vegetarischem Essen beträgt 290 Euro. Wiederholer des 1. Grades zahlen 90 Euro weniger.

Anmeldung oder Fragen gern per Mail oder Telefon bei  
Andrea Montua: [a.montua@web.de](mailto:a.montua@web.de) oder unter 0179-3902852

10% der Einnahmen spenden wir nach jedem Seminar an einen gemeinnützigen Verein.